

## LA CHANTEUSE PERLE LAMA, NOUVELLE COACH SPORTIVE DE L'ÉMISSION FITNESS ISLAND SUR TRACE



Perle Lama prend les commandes de l'émission **Fitness Island Minutes**, sur TRACE Caribbean et TRACE Urban.

Dès le 05 avril, tous les matins, vivez un réveil 100% fitness et bien être dans **Fitness Island Minutes** ! Perle Lama vous propose 15 minutes de Fitness et d'évasion qui transporteront les téléspectateurs dans des lieux sublimes de la Martinique.

Partez au carbet, au Diamant, à Fond Banane et Trou cochon... Visitez l'Îlet Madame, L'Anse Moustique, l'Îlet Ragot, l'Eden Spa, la Baie des Anglais ou la Pointe Borgnèse sans quitter votre salon !

**Fitness Island**, c'est 15 mn de renforcement musculaire, de fitness dance, de Yoga dans des cadres magnifiques, idéal pour commencer la journée de bonne humeur et en pleine forme !



**Fitness Island** sur **TRACE Caribbean**, c'est dans "Caribbean Wellness", tous les matins dès 5h, du lundi au vendredi.

La chaîne est disponible aux Antilles sur les Offres Canal + Canal 171, Sfr Numericable Canal 166, et Tv Caraïbes, Canal 171. En France sur Free Canal 288, SFR Numéricable Canal 265, Bouygues Canal 178, Wibox Canal 190, Orange Canal 162, Vialis Canal 356



Sur **TRACE Urban**, retrouvez **Fitness Island** les lundis à 15h les mercredis à 22h et les samedis à 9h.

La chaîne est disponible aux Antilles sur les Offres Canal + Canal 170, Sfr Numericable Canal 166, Orange Canal 150

**A partir de mois de Mai, retrouvez aussi Fitness Island dans URBAN WELLNESS en France métropolitaine sur TRACE URBAN FRANCE Les chaînes sont disponibles également dans plus de 250 pays avec l'application Trace Play - [www.traceplay.tv](http://www.traceplay.tv)**

### A propos de Perle Lama



*Perle Lama est l'une des plus belles voix des Antilles. En 1999, à l'âge de 14 ans, en remportant le concours JM Harmony, elle débute une carrière locale puis nationale. Lauréate de plusieurs prix, Perle Lama exprime toute la diversité de son talent sur des registres zouk, reggae, salsa, soul ou encore R&b. Avec plusieurs albums à son actif, et de nombreux titres à succès tels que " Akwarel la sé taw", "Emmène-moi avec toi", "Aime-moi plus fort", Perle Lama étoffe son registre en ré-interprétant le titre de Mariah Carey " All I Want For Christmas Is You" en version créole, fin 2020. Si l'artiste enchante ses fans à travers les ondes, c'est aux commandes de l'émission Fitness Island Minutes qu'ils auront le bonheur de se réveiller les matins, sur les chaînes de TRACE. Perle Lama est aussi animatrice et Coach sportive, détentrice de sa propre marque d'élastique, "LaGigaFam".*

### A PROPOS DE TRACE

**TRACE** est un groupe international de médias spécialisé dans la musique et le divertissement afro-urbains. A travers ses 24 chaînes payantes, ses radios, et ses services digitaux et mobiles, **TRACE** touche une audience multiculturelle de 200 millions de personnes dans plus de 160 pays. Lancée en 2003 après l'acquisition du magazine éponyme, **TRACE** est devenue la première marque de médias plébiscitée par les amoureux de culture afro-urbaine dans le monde et notamment en Afrique subsaharienne, en Europe, aux Antilles et dans l'Océan Indien.

**CONTACT TRACE :** Géraldine Anelka- [geraldine@conceptcom.agency](mailto:geraldine@conceptcom.agency)